

木々も少しずつ色づき始め、日増しに秋の深まりを感じる便りも聞かれるようになってきました。季節の変わり目ですのでどうぞお身体ご自愛くださいませ。



## 敬老会茶話会



9月17日に敬老会を行いました。おまんじゅうとお茶を召し上がり、皆様で談笑して楽しいひと時を過ごしました。これからも明るく元気に過ごせますようお祈りいたします。

## 10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 工作系レク	2 体操系レク	3 工作系レク	4 体操系レク	5 工作系レク
6	7 体操系レク	8 工作系レク	9 体操系レク	10 工作系レク	11 体操系レク	12 工作系レク
13	14 体操系レク	15 工作系レク	16 体操系レク	17 工作系レク	18 体操系レク	19 工作系レク
20	21 体操系レク	22 工作系レク	23 お楽しみ	24 工作系レク	25 体操系レク	26 工作系レク
27	28 体操系レク	29 工作系レク	30 体操系レク	31 工作系レク		

体操系レク・・・梅干体操、下肢体操、前庭歩行、散歩、体を動かすゲームなど

工作系レク・・・掲示物作成、季節工作、ぬいえ、折り紙など

## 藤の郷あげお(行事予定)

10月23日 お誕生日会

