

新緑が眩しい季節となりました。体調管理が難しい時期ではありますのでご自愛くださいませ。また、体が暑さに慣れていない時期でもありますので熱中症の危険も高まります。

## お誕生日会



いつまでも元気で過ごしてください!!

## 新入職員紹介

4月22日に入职しました  
ケアマネジャーの佐久間 康之と  
申します。  
ご利用者様の生活サポートのお手伝  
いをさせていただきます。  
よろしくお願いいたします。



## 5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 体操系レク	2 工作系レク	3 体操系レク	4 工作系レク
5	6 体操系レク	7 工作系レク	8 体操系レク	9 工作系レク	10 体操系レク	11 工作系レク
12 お楽しみ	13 体操系レク	14 工作系レク	15 体操系レク	16 工作系レク	17 体操系レク	18 工作系レク
19	20 体操系レク	21 工作系レク	22 体操系レク	23 お楽しみ	24 体操系レク	25 工作系レク
26	27 体操系レク	28 工作系レク	29 体操系レク	30 工作系レク	31 体操系レク	

体操系レク…梅干体操、下肢体操、前庭歩行、散歩、体を動かす  
ゲームなど

工作系レク…掲示物作成、季節工作、ぬいえ、折り紙など

## 藤の郷あげお(行事予定)

5月12日 母の日茶話会  
23日 お誕生日会



気候が不安定な時期ですので  
体調管理には充分気を付けたい  
と思います。