

立春が過ぎ、梅の花の開花も聞かれるようになりました。
寒い日が続いておりますが春の訪れを感じます。空気の乾燥も続いておりますので、
乾燥対策も引き続きよろしくお願ひします。



手作りおやつ



1月11日の鏡開きに合わせて「焼き餅風ぜんざい」を皆で作りました。
ご利用者様にはご飯をつぶして型枠に詰める作業をお手伝い頂きました。
皆で作ったおやつはいつも以上に美味しく感じられたようです。
「また作りたい」といった感想も聞かれました。



節分の鬼飾り

「健康で長生きできますように」と願いを込めて「節分の鬼飾り」を制作しました。



2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 工作系レク	2 体操系レク	3 工作系レク
4	5 体操系レク	6 お楽しみ	7 体操系レク	8 工作系レク	9 体操系レク	10 工作系レク
11	12 体操系レク	13 工作系レク	14 体操系レク	15 工作系レク	16 体操系レク	17 工作系レク
18	19 体操系レク	20 お楽しみ	21 体操系レク	22 工作系レク	23 体操系レク	24 工作系レク
25	26 体操系レク	27 工作系レク	28 体操系レク	29 工作系レク		

藤の郷あげお(行事予定)

2月 6日 節分(豆まき)
2月20日 お誕生日会



気候が不安定な時期ですので
体調管理には充分気を付けたい

体操系レク…梅干体操、下肢体操、前庭歩行、散歩、体を動かすゲームなど
工作系レク…掲示物作成、季節工作、ぬいえ、折り紙など